

WŚRÓD NAS



Pismo Towarzystwa Przyjaciół Dzieci
Zachodniopomorskiego Oddziału Regionalnego
w Szczecinie

Nr 2/17 (5) - czerwiec 2017 r.

ISSN 1643-3440

Regionalny Zjazd Sprawozdawczy

Na początku kwietnia odbył się Regionalny Zjazd Sprawozdawczy Delegatów Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Zachodniopomorskiego Oddziału Regionalnego, którego celem było podsumowanie dwóch lat czteroletniej kadencji. Prezes pan Zygmunt Pyszkowski we wstępnym wystąpieniu podziękował wszystkim działaczom oraz pracownikom TPD za oddaną pracę, bez której nie byłaby możliwa codzienna pomoc potrzebującym dzieciom. Podkreślił również wielką rolę

dobrej współpracy z samorządami i ich zaangażowania we wspólne działania mające na celu dobro dzieci.

W trakcie zjazdu zaprezentowano nowy promocyjny film Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Zachodniopomorskiego Oddziału Regionalnego w Szczecinie. Produkcja została owacyjnie przyjęta przez zgromadzonych, a w oczach wielu pań pojawiły się łzy. Film będzie z pewnością szeroko wykorzystywany w nadchodzącym okresie.

W następnej kolejności wręczono odznaczenia brązowego "Przyjaciela Dziecka" zasłużonym osobom: Pani Dorocie Falkiewicz oraz Pani Katarzynie Jurkowskiej.

Ponadto prezes Zygmunt Pyszkowski wręczył na ręce Pani Teresy Czaplńskiej wyróżnienie dla Powiatowego Zarządu TPD w Połczynie-Zdroju.

Prezes Zygmunt Pyszkowski przedstawił stan realizacji w połowie kadencji kierunków działań Zarządu TPD ZOR w

ciąg dalszy na str. 4.



Poezja dla najmłodszych

Czy poezja jest trudna? Czy można się nią bawić? Na te i inne pytania próbowaliśmy odpowiedzieć podczas nietypowego spotkania. Naszym gościem była pani Mariola Akida, bibliotekarka, wraz z dwiema uczennicami Kają Węgrzyn i Wiktoria Stankiewicz z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Zbigniewa Herberta w Trzebiatowie. Zaproponowały nam zabawę z wierszem pt.: "Łąka" autorstwa Dominiki Sztuk. Zajęcia składały się z dwóch części: literackiej i plastycznej. Podczas pierwszej części, ku zaskoczeniu pani Marioli, dzieci same chciały czytać kolejne zwrotki wiersza i odpowiadały na zadawane pytania. Po każdej przeczytanej zwrotce otrzymywały kartkę z ilustracją dotyczącą tej zwrotki.

ciąg dalszy na str. 2.



www.tpd.szczecin.pl

PODARUJ 1% PODATKU

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Zachodniopomorski Oddział Regionalny

KRS 0000133561 **1%**

Taniec to nasza pasja

Od lutego br. we wszystkich szczecińskich Placówkach Wsparcia Dziennego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci odbywają się warsztaty taneczne prowadzone przez instruktora (tancerzy) ze Szkoły Tańca Danceclub. Raz w tygodniu nasze ogniska zamieniają się w profesjonalne sale taneczne, na których wychowankowie trenują między innymi cha-chę, sambę, walca angielskiego oraz hip-hop.

W Środowiskowym Ognisku Wychowawczym TPD "Delfinki" na Pomorzanach takie zajęcia odbywają się w każdą środę. Dla dzieci jest to wyjątkowy dzień, na który czekają już od

ciąg dalszy na str. 3.

WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO z okazji



DNIA DZIECKA !

Dzień Kobiet w Ognicy

8 marca w Ognisku TPD w Ognicy odbyła się uroczystość z okazji Dnia Kobiet, na którą zostały zaproszone panie z Ognicy i Sierakowa. Podczas słodkiego poczęstunku, licznie przybyli goście, z



uśmiechem na twarzach obejrzeni występ dzieci i młodzieży w programie artystycznym pt. "Z przymrużeniem oka o kobietach". Prócz przedstawienia, dziewczęta z naszego Ogniska, przygotowały dla pań słodką niespodziankę. Był to wspaniały tort, który własnoręcznie upiekły i udekorowały. Dodatkową atrakcją uroczystości była prelekcja o Nordic Walking, którą poprowadziła pani Bożena Linhard z Sierakowa oraz pokaz ćwiczeń rozluźniających przygotowany przez pana rehabilitanta z Dobrzana. Dziękujemy Sołtysowi Ognicy p. Ryszardowi Kłyszajko za pomoc przy organizacji oraz ufundowanie poczęstunku i kwiatów dla naszych pań.

Jesteśmy po to, by służyć dzieciom ...



fot. Archiwum

Zygmunt Pyszkowski - prezes Zachodniopomorskiego Oddziału Regionalnego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Szczecinie, wice-prezes Zarządu Głównego TPD w Warszawie.

Połowa kadencji za nami, pora więc na podsumowanie i refleksję. Na pewno był to czas trudny i wypełniony wieloma zadaniami. Wdrożyliśmy w życie kilka nowatorskich inicjatyw, między innymi innowacyjny projekt "Droga do Domu," dzięki któremu nasza działalność wyszła poza mury Placówek Wsparcia Dniennego, pedagodzy mają możliwość dotarcia do środowisk rodzinnych obejmując kompleksowym wsparciem nie tylko dzieci, ale całe rodziny. Projekt realizowany jest od stycznia, a już teraz możemy pochwalić się sukcesami. Dzięki podjętym działaniom pierwsze dzieci powróciły do swoich rodzinnych domów z placówek opieki całkowitej, a kilkoro tam nie trafiło, rodziny uczestniczące w projekcie chwalały pomysł i chętnie uczestniczą we wszystkich przedsięwzięciach, dlatego też planujemy wdrożyć kolejny bliźniaczy projekt obejmując wsparciem nie tylko rodziny ze Szczecina i Koszalina, ale także te mieszkające w małych miejscowościach, chcemy dotrzeć z pomocą do tych, którzy najbardziej jej potrzebują. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci nadal się rozwija, otwieramy nowe placówki wsparcia dziennego, do naszych przedszkoli uczęszcza coraz więcej dzieci. Przed nami kolejne, nowe wyzwania, tak więc nie spoczywamy na laurach. Jesteśmy po to by służyć dzieciom i będziemy dopóki choć jedno dziecko będzie potrzebowało naszego wsparcia.

Nowa Świetlica w Kłodkowie



5 kwietnia Burmistrz Trzebiatowa wraz z radną Zofią Minko, radą sołecką oraz mieszkańcami sołectwa dokonał otwarcia Świetlicy Środowiskowej w Kłodkowie. Placówka Wsparcia Dniennego, będzie już 7. placówką na terenie gminy Trzebiatów prowadzoną przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Szczecinie. W ramach działalności Świetlicy zostanie zapewniona opieka wychowawcza dzieci i młodzieży, tworzone będą warunki do nauki własnej i pomocy w nauce, organizacja czasu wolnego, rozwój zainteresowań i uzdolnień wychowanków, organizacja zabaw i zajęć sportowych, pomoc dziecku w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami, stała współpraca z rodzicami lub opiekunami dziecka, dożywianie w postaci podwieczorku. Dzieciom zostanie zapewniona fachowa opieka merytoryczna poprzez zatrudnienie kadry pedagogicznej. Działalność Świetlicy prowadzona będzie przez 5 godzin popołudniowych, przez 5 dni roboczych w tygodniu.



fot. Archiwum

Poezja dla najmłodszych

ciąg dalszy ze str. 1.

Piękne ilustracje do wiersza zostały wykonana przez Wiktorię Stankiewicz. Po zapoznaniu się z wierszem i odpowiedziach na pytania, nasz gość, pani Mariola, przeprowadziła krótka pogadankę na temat poezji, jej interpretacji i zrozumienia przez najmłodszych. Dzieci żywo reagowały na zadawane pytania i dociekały wyjaśnień zagadek poezji.

Drużga część spotkania miała charakter plastyczno-techniczny. Zadaniem dzieci było pokolorowanie i stworzenie książeczki z otrzymanych materiałów. Dzieci bardzo dobrze bawiły się wykonując według własnego pomysłu swoje prace. Uczennice Kaja i Wiktoria były bardzo pomocne w trakcie tych zajęć. Pomagały dzieciom ozdabiać książeczki

i związywać je. Po zakończeniu zajęć był czas na słodki poczęstunek i swobodna rozmowa o dzisiejszym spotkaniu.

Podopieczni ŚOW w Trzebuszu byli bardzo zadowoleni ze spotkania i zajęć oraz dumni z pracy, którą wykonali. Pamiątką dla dzieci po spotkaniu, prócz wspaniałych wspomnień, jest własnoręcznie wykonana książeczka pt.: "Łąka". Po tak owocnym spotkaniu, dziękujemy serdecznie gościom za odwiedziny, cenną lekcję czytania i zrozumienia poezji. Zapraszamy ponownie do Trzebusza!

Emilia Moreń
ŚOW TPD w Trzebuszu



www.tpd.szczecin.pl

PODARUJ 1% PODATKU

KRS 0000133561

Taniec to nasza pasja

ciąg dalszy ze str. 1.

poniedziałku. Wizyta pana Danili - instruktora wywołuje zawsze ogromne emocje, ale już za chwilę wszyscy w skupieniu ustawiają się na swoich miejscach i pod czujnym okiem trenera ćwiczą coraz to nowe układy taneczne. Z każdym tygodniem robią to coraz lepiej.

- Kocham taniec - mówi Antosia wychowanka ŚOW - a zajęcia w ognisku dają mi możliwość doskonalenia swoich umiejętności. Na zajęciach poznaję również nowe style taneczne. Zawsze chciałam uczyć się tańca towarzyskiego.

Zarówno rodzice jak i wychowawcy są zdania, że to wspaniała inicjatywa, ponieważ pozwala wszystkim dzieciom na udział w zajęciach tego typu, a jak wiadomo nie każdego rodzica byłoby stać na opłacanie lekcji w prywatnej szkole tańca.

*Magdalena Wilk, kier. ŚOW TPD
„Delfinki”, Szczecin, ul. 9 Maja 17*



Małymi krokami w wielki świat

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci ZOR w Szczecinie realizuje nowy Projekt pt.: "Małymi krokami w wielki świat". Projekt realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Głównym celem Projektu jest Zwiększenie liczby miejsc w placówkach wychowania przedszkolnego dla dzieci w wieku 3-4 lata oraz rozszerzenie oferty placówek przedszkolnych o zajęcia zwiększające szanse edukacyjne dzieci. W ramach Projektu został utworzony i wyposażony nowy oddział przedszkola, w którym znalazło miejsce 20 maluchów w wieku 3-4 lata, będących mieszkańcami Gminy Miasto Stargard. W obu istniejących oddziałach przedszkolnych są realizowane zajęcia dodatkowe dla wszystkich 39 dzieci, a są to: zajęcia logopedyczne, zajęcia muzykoterapii oraz zajęcia z języka angielskiego. Program będzie realizowany w okresie 1.04.2017 r. do 31.03.2018 r.

Piknik „Zdrowo jesz, zdrowo żyjesz”

Piknik Rodzinny "Zdrowo jesz, zdrowo żyjesz" odbył się 27 maja na terenie Szkoły Podstawowej Nr 1 w Szczecinie. Piknik został zorganizowany w ramach Projektu "Żółty talerz". W przygotowaniach oraz w samym Pikniku udział wzięli: wychowawcy, rodzice oraz dzieci ze wszystkich, szczecińskich Środowiskowych Ognisk Wychowawczych TPD. Stanowiska wszystkich ognisk były pięknie przygotowane, stoły udekorowane, a na nich wspaniałe, zdrowe potrawy. Przeprowadzono liczne konkursy oraz quizy o tematyce zdrowego odżywiania. Dzieci mogły popisać się swoją wiedzą kulinarną, rozpoznając z zawiązanymi oczami różne warzywa i owoce oraz odpowiadając na wiele trudnych, ale ciekawych pytań związanych ze zdrowym trybem życia. Następnie, bogate w wiedzę, uzupełniały krzyżówki i bawiły się w głuchy telefon. Po tych wyczerpujących zadaniach przyszedł czas na ruch, który jest podstawą zdrowego trybu życia. Każdy chętny mógł pokręcić hula-hop, przeciągać linę, ścigać się z jajkiem na łyżce, rzucać do celu, trafiać w wiszącą piniatę ze smakołykami, bawić bańkami mydlanymi czy poskakać w gumę.



Dla lubiących działania artystyczne zorganizowaliśmy: konkurs na plakat, układanie obrazka z owoców, rysowanie kredą na boisku oraz łowienie zdrowych warzyw i owoców. Wśród zabaw nie zabrakło również tych związanych z kuchnią. Dzieci mogły ubijać pianę z białek, wałkować ciasto na pierogi, wykrawać ciasteczka, wciągać makaron spaghetti, przygotowywać owocowe szaszłyki oraz obierać banana w rękawiczkach bokserskich. Smakowite potrawy przyciągały wszystkich swoim pięknym wyglądem oraz zapachem. A było w czym wybierać: ciasto marchewkowe, bananowe, muffiny buraczkowe, babeczki wege, szaszłyki owocowe, galaretki z owocami, jogurt z ziarnami i orzechami, ciasteczka owsiane, sałatka z kaszy jaglanej z warzywami, roladki szpinakowe z warzywami. Cudne, smaczne i zdrowe !!! Podczas Pikniku można było skorzystać z artystycznego malowania twarzy. Nasza specjalistka od makijażu, p. Sara Drabik wykazała się takim talentem, że dzieci stały w długiej kolejce.

*Sonia Świtalska, kier. ŚOW TPD
Szczecin, ul. Pocztowa 31-33*



Moto-Zajęcie

22 kwietnia Motozajęcie ze Stowarzyszenia MOTOCYKLIŚCI DLA DZIECI odwiedziły ponad setkę dzieci z 10 Ognisk Wychowawczych Towarzystwa Przyjaciół Dzieci z terenu gminy Dobrzany. Bardzo dziękujemy za wspaniałą dzień pełen wrażeń, za prezenty i upominki, za książki, a szczególnie za samą obecność. W imieniu dzieci, rodziców i wychowawców składam Wam w podziękowanie nasze serdusza bo jesteście WSPANIALI. Mamy nadzieję, że nas jeszcze odwiedzicie.



*Roksana Janowicz
Kierownik TPD Dobrzany*



Regionalny Zjazd Sprawozdawczy

ciąg dalszy ze str. 1.

Szczecinie przyjętych na XVII Zjeździe i wytyczonych na lata 2015-2016. Omówił umacnianie rzecznictwa i ochrony praw dziecka poprzez dalsze powoływanie Rzecznika Praw Dziecka TPD oraz doskonalenie i rozwój poradnictwa rodzinnego, pedagogicznego, psychologicznego, prawnego dla dzieci i młodzieży oraz rodziców. Położył również duży nacisk na wspieranie edukacji małego dziecka poprzez prowadzenie i powoływanie punktów przedszkolnych, zwłaszcza w środowiskach wiejskich oraz działania podjęte w Szczecinie zmierzające do powołania żłobków i klubów malucha. Prezes Pyszkowski wspominał również o środowiskowej działalności opiekuńczo-wychowawczej oraz zapobieganiu sieroctwu poprzez prowadzenie sieci **Ś r o d o w i s k o w y c h O g n i s k W y c h o w a w c z y c h**, r ó w n i e ż specjalistycznych.



Ważnym elementem działań Zarządu było rozwijanie samorządności i parlamentaryzmu dziecięcego poprzez organizowanie samorządowych grup dziecięcych, inicjowanie społecznych ruchów rodziców zainteresowanych pomaganiem dzieciom, zwłaszcza chorym i niepełnosprawnym, organizowanie czasu wolnego, wypoczynku zimowego i wakacyjnego oraz prowadzenie w placówkach zajęć muzycznych, tanecznych, teatralnych, modelarskich, plastycznych i sportowych, a na płaszczyźnie środowiskowej organizacja festiwalu, konkursów, przeglądów, w tym integracyjnych. Celem popularyzacji dorobku i promocji działań TPD kontynuowano publikację "Wśród Nas", "Świata Dziecka" oraz "Ogniska", wydano okazjonalne i cykliczne gazetki ogniskowe i oddziałowe, udoskonalono przepływ informacji i komunikację przy pomocy mediów elektronicznych oraz portali społecznościowych. W okresie 2015-2016 prowadzono szkolenie działaczy, kadry pedagogicznej i wolontariuszy TPD poprzez prowadzenie placówek metodyczno-szkoleniowych, organizowanie porad, konferencji i konsultacji, publikację materiałów metodycznych i szkoleniowych do pracy bieżącej. Rozwijano również organizacyjnie TPD ZOR w Szczecinie poprzez pozyskiwanie nowych członków, Kół, Oddziałów, kół samopomocowych rodziców dzieci chorych i

niepełnosprawnych. Ważnym aspektem działalności Zarządu było pozyskiwanie środków finansowych i rzeczowych na działalność poprzez stałe formy opieki nad dzieckiem dofinansowanych z budżetów gmin, a także poprzez środki z EFS, PFRON, 1% na OPP, składek, darowizn i zbiórek publicznych oraz innych funduszy celowych. Na zakończenie prezes Pyszkowski omówił poziom zatrudnienia w Okręgu w Szczecinie i w Okręgu w Koszalinie oraz problematykę konstruktywnej współpracy z instytucjami samorządowymi, spółdzielniami mieszkaniowymi, urzędami pracy, instytucjami pomocowymi oraz firmami prywatnymi.

W dalszej części głos zabrał również p. Henryk Zabrocki, Prezes Zarządu Oddziału Okręgowego TPD w Koszalinie, który w krótkim wystąpieniu przypomniał zgromadzonemu, że trzeba odważnie mówić o swojej pracy, chwalić się nią bez fałszywej skromności, gdyż to rzutuje na postrzeganie całej organizacji jako instytucji wartej zaufania. Podczas dyskusji każdy z delegatów miał możliwość zabrania głosu, jako pierwsza wystąpiła p. Magdalena Wilk, która przybliżyła problematykę związaną z rozpoczęciem w styczniu 2017 r. Programem "Droga do Domu". Jej wystąpienie uzupełnione było ciekawą prezentacją multimedialną. Następnie wystąpili: p. Katarzyna Jaworska-Ackiewicz omawiając działalność Rzecznika Praw dziecka TPD; p. Stefania Kwiatkowska-Ociepa przedstawiła działalność przedszkoli w Witkowie, gm. Stargard, a Roksana Janowicz omówiła



działalność terenowych placówek wsparcia dziennego w gm. Suchań, natomiast p. Katarzyna Radko omówiła działalność Całodobowej Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej dla Dzieci w Starych Bielicach; p. Katarzyna Jurkowska z Koła TPD przy Szkole Podstawowej nr 7 w Szczecinie omówiła zagadnienia działalności szkolnych kół TPD; p. Krzysztof Buch omówił działalność sieci ognisk na terenie gm. Trzebiatów; p. Cezary Maruszak omówił organizację Festiwalu Modelarskiego "Paprykarz" oraz redagowanie i publikację czasopisma "Wśród Nas". Na zakończenie dyskusji p. Teresa Czaplinska z Powiatowego Zarządu TPD w Połczynie-Zdroju omówiła zakres działalności swojego zarządu. Wszystkie podjęte przez Zarząd działania spotkały się z uznaniem delegatów, a okres tych dwóch lat uznano za czas wykorzystany z ogromną korzyścią dla tych, dla których nasza organizacja została powołana, czyli dla dzieci. Przed nami kolejne lata. Życzymy dalszych sukcesów.



PODARUJ 1% PODATKU

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Zachodniopomorski Oddział Regionalny

KRS 0000133561 

www.tpd.szczecin.pl

Świątecznie i kolorowo

7 kwietnia, dzięki uprzejmości Spółdzielni Mieszkaniowej "Kolejarz", młodzi artyści z 9 szczecińskich Placówek Wsparcia Dziennego TPD mieli okazję zaprezentować swoje rękodzieła na 2. już Kiermaszu Wielkanocnym. W holu SM "Kolejarz" zrobiło się kolorowo i gwarno. Do odwiedzających uśmiechały się oryginalne zajęcia z mchu, kolorowe pisanki, piękne palemki oraz cała masa wielkanocnych ozdób. Nie zabrakło także kulinarnych akcentów. Podczas kiermaszu było można skosztować wypieków własnych, w tym: wielkanocnych babek oraz pięknie udekorowanych ciasteczek w kształcie pisanek i kurczaczków. Kiermasz cieszył się dużym zainteresowaniem mieszkańców osiedla Pomorzany. Dochód ze sprzedaży

przeznaczony będzie na dofinansowanie wycieczek krajoznawczych planowanych w okresie wakacyjnym. Wszystkim gościom dziękujemy za odwiedziny i już teraz zapraszamy na kolejny, Kiermasz Bożonarodzeniowy.



Z wizytą w Filharmonii

7 maja dzieci z 10 Ognisk Wychowawczych TPD z terenu gminy Dobrzany wzięły udział w koncercie pt.: "Magia Mangi" oraz w zajęciach edukacyjnych w ramach projektu "Limuzy(n)ką do Filharmonii w Szczecinie". Organizatorem projektu była Filharmonia im. Mieczysława Karłowicza w Szczecinie. Dziękuję w imieniu dzieci, rodziców i wychowawców TPD za wspaniałe przeżycia i ogromną dawkę wiedzy. Było cudownie, na pewno jeszcze odwiedzimy to piękne miejsce.

Roksana Janowicz
Kierownik TPD Dobrzany



fot. Archiwum

Pod Platanami 2017

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci kolejny już raz uczestniczyło w Szczecińskim Spotkaniu Organizacji Pozarządowych "Platany 2017". XVI spotkanie odbyło się 18 czerwca, w Parku Kasprowicza, pod hasłem: "Wielki Piknik Pasji". W cieniu rozłożystych platanów rozlokowały się pawilony kilkudziesięciu organizacji, a między nimi MY. Oprawa naszego pawilonu przyciągała przede wszystkim dzieci i rodziców podziwiających twórczość wychowanków.



Dużym zainteresowaniem cieszyła się działalność Środowiskowych Ognisk Wychowawczych, zadawano wiele pytań. Każdy odwiedzający otrzymał ulotkę z informacjami na temat placówek, natomiast dla najmłodszych przygotowaliśmy małą pracownię plastyczną, dzięki czemu wszystkie maluchy mogły popisać się swoimi talentami. Pogoda w tym roku dopisała, tak więc "Platany 2017" odwiedziło wielu Szczecinian. Mamy nadzieję, że udało nam się wzbudzić ich sympatię oraz wzbudzić zainteresowanie naszą działalnością.



Magdalena Wilk, kier. ŚOW TPD
„Delfinki”, Szczecin, ul. 9 Maja 17

Piknik pod Bukiem



W piątkowe przedpołudnie dzieci z ŚOW TPD na os. Kasztanowym w Szczecinie wybrały się, wraz z opiekunami, na Piknik do Parku Leśnego w Puszczy Bukowej. Na szczęście pogoda dopisała. Każdy zabrał ze sobą smaczne kanapki, rozmaite owoce i warzywa. Wszyscy wzajemnie częstowali się smakołykami. Po posiłku przyszedł czas na zabawę. Wspólnie przeciąganie liny, wyścigi na czas i gra "Pytanie, czy wyzwanie" były częścią atrakcji przygotowanych dla dzieci. Podczas zabawy wychowankowie uczyli się również "Leśnego savoir-vivre" oraz poznawali tajemnice skrywane przez otaczającą ich przyrodę. Piknik zakończył się wspólnym śpiewaniem harcerskich piosenek, których dzieci uczą się na zajęciach muzycznych w swoim ognisku.

Dagmara Wróblewska,
ŚOW TPD Szczecin, os. Kasztanowe

Awanse zawodowe kadry przedszkoli TPD

Za nami kolejny dzień awansów zawodowych kadry przedszkolnej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Wszystkim nauczycielkom, które uzyskały wyższy stopień awansu zawodowego serdecznie gratulujemy, życząc dalszych sukcesów i satysfakcji z wykonywanej pracy. To właśnie dzięki Wam przedszkolaki wyrastają na pewnych siebie, kreatywnych i zdolnych młodych ludzi.



Festiwal Piosenki Dziecięcej

W dniu 9 czerwca 2017 r., w Stargardzie, odbył się Festiwal Piosenki Dziecięcej. Wzięło w nim udział kilka placówek przedszkolnych Towarzystwa Przyjaciół Dzieci z województwa zachodniopomorskiego. Zaprezentowały się dzieci z przedszkoli TPD z: Witkowa, Krąpieci, Rzeplina, Pęczina oraz Stargardu-Kluczewa. Wszystkim dzieciom bardzo się podobało, a dorośli byli pod ogromnym wrażeniem talentu młodych wykonawców.


www.tpd.szczecin.pl
PODARUJ 1% PODATKU
KRS 0000133561

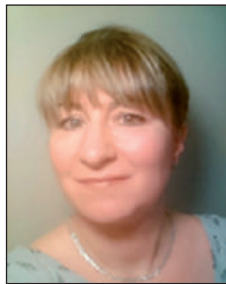
Znaczenie wsparcia rodziny dziecka z ADHD

Zachowania dzieci są wynikiem oddziaływania na nie czynników zewnętrznych, jak i wewnętrznych. Środowisko w jakim przebywają, rozwijają się, dorastają kształtuje ich postawy, reakcje na bodźce. Obserwując dzieci w ich codziennym funkcjonowaniu, można zauważyć, że część z nich "nie mieści się" w ogólnie przyjętych normach. Wśród nich są dzieci "obdarzone" przez swoich przodków pewnymi genami. Rodzice na wybór genów nie mają wpływu, więc "dostają" w prezencie dziecko-niespodziankę. To "genetyczny prezent" często odpowiada za objawy, które przeszkadzają dziecku w codziennym funkcjonowaniu. Warunkowane genetycznie ADHD, Zespół Aspergera, CHAD, depresja, to przykłady zaburzeń, których objawy są tak bardzo do siebie podobne. Zanim zostanie postawiona diagnoza, rodziny muszą zmierzyć się z nieprzyjemnymi konsekwencjami objawów choroby. Niepokojące zachowanie staje się sygnałem do poszukiwania pomocy. Na zasadzie prób i błędów starają się wprowadzać nowe metody, by "zapanować" nad dzieckiem. Ono samo nie umie jeszcze poradzić sobie samodzielnie z objawami, ani tym bardziej wytłumaczyć dlaczego tak się zachowuje.

Na każdym etapie wychowania dziecka z zaburzeniami rodzicom towarzyszą różne, niejednokrotnie skrajne emocje. Od radości aż po bezradność i rozpacz. To od świadomości rodzica, od jego siły emocjonalnej zależy, jak się będzie czuł. W zależności od wsparcia, jakie otrzyma rodzic, taką postawę przyjmie. Postawa rodzica ma wpływ na dziecko. Uświadomienie sobie, która postawa ułatwi życie dziecku i rodzicom, to klucz do podjęcia decyzji o zmianie w życiu. Jedną z form wsparcia rodzin są indywidualne konsultacje metodyczno-wychowawcze, które w przypadku pracy z rodzicami mają charakter spotkań od konsultacji przez coaching, aż po mentoring. Na spotkaniu rodzic uzyskuje pomoc we wzmacnianiu i

udoskonalaniu własnego działania poprzez refleksję nad tym, jak stosuje konkretne umiejętności i wiedzę. Istotą pracy coachingowej jest budowanie świadomości, odpowiedzialności oraz wiary w siebie. W pracy z rodzicami widać, jak ważne jest ich emocjonalne wzmocnienie oraz wydobycie z nich metod realizowania zamierzonego celu, jakim jest zmiana własnej postawy na rzecz wywołania zmiany zachowania u swojego dziecka. Pokonanie przez rodzica wewnętrznej blokady i zmiana z MUSZĘ na CHCĘ zmienia jego postawę. To na bazie własnych zasobów, tworzy sposób swojego działania, kreowania nowych form wychowawczych, praktycznych metod radzenia sobie z własnymi słabościami oraz sposobów wykorzystania mocnych stron swoich i rodziny. Zauważa obszary, które chce doskonalić.

Patrząc na piramidę potrzeb (Masłowa) można zobrazować, jak rodzic przemieszcza się ku szczytowi, od najniższego poziomu zaspokajania potrzeb fizjologicznych swoich i dziecka poprzez poczucie przynależności do akceptującej rodzinę grupy aż po samorealizację, gdzie sam, jako Rodzic-ekspert może dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem oraz wspierać inne rodziny, które są dopiero na początku tej drogi.



mgr Joanna Rysz - coach, szkoleniowiec, trener EEG Biofeedback, trenerka, szkoleniowiec i coach w Specjalistycznej Placówce Wsparcia Dniennego Dla Dzieci i Młodzieży z ADHD, TPD ZOR oraz w Zachodniopomorskim Ośrodku Edukacyjno-Szkoleniowym TPD w Szczecinie.



VII Gotowanie na Polanie

W sobotę, 10 czerwca, w Sobieradzu odbyła się już VII edycja imprezy "Gotowanie na Polanie". W tym roku kulinarny konkurs został połączony z Dniem Dziecka. Motywem przewodnim gotowania były "Tęczowe desery i ciasta". W kulinarne szranki stanęły drużyny przedszkoli TPD z Sobiemyśla, Gardna, Chwarstnicy, załoga z Czepina, Krajnika oraz z przedszkola im. Misia Uszatka. Przez dwie godziny zespoły przygotowywały słodkie niespodzianki. Wykorzystywano owoce, galaretki, kremy, ciastka. Tworzono bajecznie i apetycznie wyglądające desery, które później były oceniane przez jury konkursu. Wybór najlepszych smakołyków nie był łatwy. Po długiej i burzliwej naradzie ogłoszono wyniki kulinarnego konkursu. Pierwsze miejsce VII edycji "Gotowania na Polanie" zdobyła drużyna z Czepina za torcik malinowy, drugie miejsce panie z Sobiemyśla, a trzecie reprezentantki Krajnika. Kolejne miejsca przypadły dla przedszkola im. Misia Uszatka, TPD z Chwarstnicy oraz dla drużyny z Gardna. Wszystkie ekipy biorące udział w konkursie otrzymały atrakcyjne nagrody w postaci sprzętu AGD.



PODARUJ 1% PODATKU

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Zachodniopomorski Oddział Regionalny

KRS 0000133561



www.tpd.szczecin.pl

Dzień dziecka na 15. Południku.

Już od 20 lat z okazji Dnia Dziecka Koło Pomocy Dzieciom z Gościem Przewlekłe Postępującym organizuje dla swoich podopiecznych integracyjny wyjazd do Łukęcina. W tym roku impreza odbyła się w dniach 2-4 czerwca. Do udziału w tym przedsięwzięciu zostały zaproszone również dzieci ze Środowiskowego Ogniska Wychowawczego TPD "Delfinki" ze Szczecina. W czasie pobytu zaplanowano wiele atrakcji dla wszystkich dzieci, odbyły się liczne konkursy, pokaz i wspólny trening Zumby, a Delfinki poprowadziły wieczorną



dyskotekę, prezentując swoje umiejętności taneczne zdobyte na lekcjach tańca towarzyskiego. Dzięki uprzejmości organizatorów dzieci z ogniska spędziły cudowny weekend, a ich uśmiechnięte i radosne buzie były najlepszą nagrodą. Delfinki nie próżnowały, korzystając z okazji odwiedziły 15 Południk w Trzęszaczu, a także miały okazję uczestniczyć w pokazie multimedialnym. Dla Delfinków to była niezapomniana przygoda, a dla wychowawców możliwość lepszego poznania wychowanków oraz zacieśnienie więzi w grupie. Dzieci i wychowawcy bardzo dziękują i już czekają na następny wyjazd.

Magdalena Wilk, kier. ŚOW TPD
„Delfinki”, Szczecin, ul. 9 Maja 17

Nie ma superrodziców

Co zrobić, gdy twoje dziecko szaleje w szkole? Odpowiedź jest prosta, ale wymaga czasu – to projekt, który potrwa 5-10 lat, lecz opłaca się, a z grubsza sprowadza się to do trzech obszarów: wzmocnij siebie, zmień metody wychowawcze, sprawdź, co jest przyczyną.

Rodzice są dorośli. Oczekiwanie jest więc takie, że uda nam się przewidzieć, zapobiec, uprzedzić wszystkie trudne sytuacje, że – skoro od urodzenia wychowujemy nasze dziecko – to odpowiadamy za wszystko, co ono zrobi i kim się stanie.

Presja społeczeństwa

Dlatego jesteśmy pod potężnym naciskiem społecznym. Szczególnie, jeżeli należymy do tych rodziców, których dzieci nie są zbyt grzeczne i ułożone. A im większa jest presja społeczeństwa, tym więcej energii zużywamy na odpieranie ataków. Jednocześnie im bardziej wyczerpany rodzic, tym bardziej zagrożone jest dziecko. W ten sposób koło się zamyka, bo czujemy się coraz słabsi, coraz więcej wsparcia potrzebujemy, a równocześnie jesteśmy atakowani z coraz większą energią.

Chyba każda mama gorzko uśmiecha się widząc koszulkę z napisem „Jestem mamą. A Ty, jaką masz supermoc?”. Nie chodzi przy tym tylko o nadmiar prac domowych, lecz także o odporność psychiczną. W realnym świecie niestety nie ma superrodziców, często czujemy się bezsilni.

Sztuka odkrywania kłopotów

Podobno świat jest tak urządzony, żeby nikt nie dostawał cięższego krzyża, niż jest w stanie udźwignąć. Ale to tylko część prawdy.

Nigdy nie powinniśmy nieść tego symbolicznego krzyża sami, ponieważ jesteśmy istotami społecznymi i głównie w tym jest nasza siła, chociaż nie lubimy się do tego przyznawać. Jesteśmy silni, gdy czujemy wsparcie innych ludzi i sami innych wspieramy, gdy czujemy się częścią grupy i czujemy się w niej użyteczni.

Tymczasem mechanizm „koła fortuny” jest nieubłagany. Psychiczne wsparcie społeczeństwa dostają głównie te dorosłe osoby, którym wiedzie się dobrze, które sobie jakoś tam radzą. Błyskawicznie więc wszyscy uczą się, że najlepiej, żeby swoje problemy ukrywać, zagrzebywać, nawet przed samym sobą. Lepiej pochwalić się pięknym domem, drogim samochodem, cudownym małżeństwem, wspaniałą figurą, no i oczywiście najważniejsze: grzecznymi, genialnymi dziećmi.

Odcięta droga obłudy

W efekcie większość rodziców rozgląda się po swoim otoczeniu i myśli: „Co jest ze mną nie tak? Wszyscy inni sobie jakoś radzą, a ja nie?”. Być może wszyscy inni ukrywają problemy, a być może trafił ci się egzemplarz, z którym tylko superrodzic nie miałby kłopotów? Dzieci są łatwe i są trudniejsze.

Jeżeli masz dziecko sprawiające w szkole kłopoty, to jesteś w szczególnie trudnej sytuacji, ponieważ tu nie wystarczy poudawać, bo twoje dziecko jest szczerze do bólu. Gdy jest mu źle, to będzie gryzło i nie wystarczy go prosić: „Dostosuj się, bądź miły, grzeczny, udawaj, że wszystko ci w tej szkole odpowiada”. Nie, to po prostu nie zadziała.

Co wobec tego zrobić? Zanim przejdę do odpowiedzi na to pytanie, parę słów na pocieszenie. W rzeczywistości, drogi rodzicu, masz ogromną szansę. Drogę obłudy masz odciętą, a więc nie będzie cię kusila.

Poddać się lub walczyć

Masz teraz do wyboru tylko: poddać się albo walczyć o swoje dziecko. Podejmując walkę, ucząc się i dowiadując jak pomóc dziecku – wygrasz i to znacznie więcej, niż ci, którzy teraz mogą i chcą udawać, że jest dobrze i zamiatać swoje problemy pod dywan. Będziesz przygotowany na to, aby pomóc dziecku w czasie dojrzewania. Twoje dziecko będzie już umiało o tę pomoc poprosić lub przynajmniej masz pewność, że swoim zachowaniem wyraźniej pokażesz, jak bardzo potrzebuje pomocy.

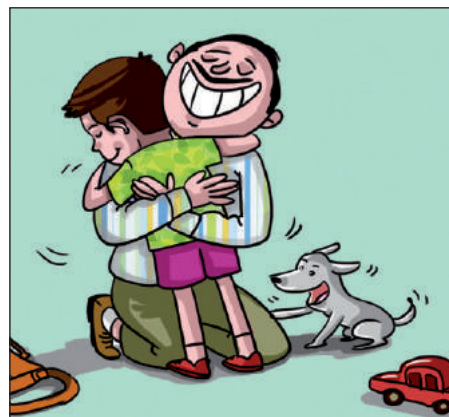
Tak więc, nawet, jeżeli okaże się, że tą siłą, która nie pozwoliła twojemu dziecku się podporządkować jest np. ADHD lub Zespół Aspergera, to i tak masz przewagę, bowiem już teraz wiesz, jak bardzo twojemu dziecku jest trudno i już teraz poznasz odpowiedź na pytanie, jak mu pomóc.

Co zrobić, gdy twoje dziecko szaleje w szkole? Odpowiedź jest prosta, ale wymaga czasu – to projekt, który potrwa 5-10 lat, lecz wierz mi, opłaca się, a z grubsza sprowadza się to do trzech obszarów: wzmocnij siebie; zmień metody wychowawcze; sprawdź, co jest przyczyną

Wzmocnij siebie

Najpierw zadbaj o siebie; to tak jak w samolocie – pasażerowie podczas instruktażu zawsze uczą się, że w razie niebezpieczeństwa maskę najpierw zakłada rodzic, bo nieprzytomny nie pomoże ani dziecku, ani sobie. Tak samo jest w życiu.

Dziecku pomoże tylko rodzic silny psychicznie. Taki, który nie przejmuje się reakcjami otoczenia i jest pewny swoich decyzji. Zadbaj więc o kontakty towarzyskie, o terapię, o poznanie skutecznych metod wychowawczych.



Rys. Rakesh - Flintobox



fot. Ekta Sharma Bhatnagar - Flintobox

Spotykaj się ze znajomymi, którzy rozumieją twoje problemy lub znajdź rodzicielską grupę wsparcia w swoim mieście, znajdź terapeutę, który pomoże ci stać się w domu osobą decyzyjną, zapisz się do szkoły rodziców, dzięki której zyskasz pewność, jak najlepiej postępować z dzieckiem.

Zmień metody wychowawcze

Na takie, które nie wywołują ciągłego buntu i poczucia niezrozumienia u dziecka. Te metody są skuteczne i budują trwałą więź z dzieckiem. Szkoła rodziców i warsztaty pomogą ci poznać i wdrożyć te metody. Trzeci element to sprawdzenie, co jest przyczyną.

Wielu jest ludzi inteligentnych i wrażliwych, którzy mają pewne zaburzenia. Przez nie, co naturalne, trudniej im dorastać. Dzieci z ADHD mają problemy z koncentracją uwagi, dzieci z Zespołem Aspergera – z intuicyjnym rozpoznawaniem sytuacji społecznych. Osoby te mają duże szanse wyrosnąć na wspaniałych, szczęśliwych i dających szczęście dorosłych, ale często wymagają, aby ktoś w dzieciństwie dostrzegł ich kłopoty i zadziałał odpowiednią terapią lub lekami.

Wystarczy dostrzec problem

Jeżeli twoje dziecko zachowuje się w szkole tak, że zaczynasz odczuwać obawę się przed odbieraniem telefonów ze szkoły, wiedz, że to najwyższy czas, aby pójść do neurologa, psychologa lub psychiatry i rozpocząć diagnozowanie. Bo dzieci nie potrafią inaczej poprosić o pomoc, niż stając do całego świata okoniem.

Polecam film „Detachment”. Owszem, jest przynębiający, ale zapamiętuje się go na zawsze. Pomaga przypomnieć sobie, co w życiu pozostaje rzeczywiście ważne. Głównym bohaterem jest nauczyciel, który miał odwagę dostrzec to wołanie dzieci o pomoc. Ale czuł bezsilność, ponieważ był tylko nauczycielem.

Rodzice są w znacznie lepszej sytuacji. Wystarczy, żeby chcieli pomóc i już ich szanse powodzenia znacznie wzrastają. Wystarczy dostrzec problem, wzmocnić siebie, zmienić metody wychowawcze i sprawdzić, co jest przyczyną. Co najważniejsze, wcale nie trzeba być superrodzicem, żeby to zrobić.

Dorota Zaborowska

Oddział Okręgowy TPD w Koszalinie



Trening taneczny na obozie.

WAKACJE z tańcem w tle

W Palcówkach Wsparcia Dziennego TPD od lutego br. odbywają się regularnie zajęcia taneczne. Prowadzą je instruktorzy Szkoły Tańca Danceclub. W warsztatach uczestniczą wszystkie dzieci uczęszczające do naszych placówek, jednak wśród nich wyróżnić można tych, dla których taniec okazał się prawdziwą pasją. To Wanessa i Cyprian. W związku z tym pan Prezes Zarządu TPD ZOR postanowił sfinansować wyjazd tej pary na obóz taneczny organizowany przez Danceclub.



Na obozie, poza treningami był czas na zabawy plażowe.

Obóz miał miejsce w Międzywodziu. Przez pierwszy tydzień wakacji młodzi tancerze mieli okazję szlifować kroki i uczyć się nowych tańców. Każdy dzień wypełniony był atrakcjami. Chrząst tancerza, zabawa na plaży, ognisko, dyskoteki, konkursy, zwiedzanie okolicy, no i oczywiście ciężka praca. Jednak nikt nie narzekał. Mimo tęsknoty za bliskimi buzie wciąż były uśmiechnięte.



Wanessa i Cyprian w swoim żywiole.

Projekt "Sprawni Ekonomicznie"

Koło Pomocy Dzieciom z ADHD TPD w Szczecinie.

"SPRAWNI EKONOMICZNIE" to tytuł projektu realizowanego w okresie 02.01.2017 r. - 30.06.2017 r. przez Specjalistyczną Placówkę Wsparcia Dziennego Dla Dzieci i Młodzieży z ADHD Towarzystwa Przyjaciół Dzieci ZOR oraz Koło Pomocy Dzieciom z ADHD TPD w Szczecinie. Projekt uzyskał dofinansowanie ze środków Narodowego Banku Polskiego w ramach programu edukacji ekonomicznej.

Głównym celem projektu jest wzrost wiedzy i umiejętności z zakresu przedsiębiorczości wpływającej na kształtowanie drogi zawodowej i zarządzanie własnym potencjałem.

Odbiorcami działań projektowych są: dzieci, młodzież i dorośli (rodzice i opiekunowie dzieci).

Na zajęciach poruszane są tematy: „Rynek pracy”, „Zarządzanie zasobami osobowymi”, „Zarządzanie zasobami finansowymi”. Uczestnicy na zajęciach zapoznają się z zagadnieniami teoretycznymi, które następnie mają okazję zgłębić w formie warsztatowej.

Młodzież z dużym zaangażowaniem bierze udział w spotkaniach. Ocenia przedstawioną wiedzę, jako interesującą i przydatną, szczególnie w kontekście ich najbliższej przyszłości. Analiza przeprowadzonych testów predyspozycji zawodowych i rozmowa z doradcą zawodowym odkrywa młodym uczestnikom możliwości rozwoju, ułatwia wybór ścieżki edukacyjnej i drogi zawodowej.

Dorośli, którzy uczestniczą w zajęciach z zainteresowaniem śledzą przedstawianą tematykę. Zdobyte informacje wzmocnią

Wanessa i Cyprian wiele się nauczyli. *Pobył na obozie był dla mnie fajnym przeżyciem - wyznał Cyprian - poznałem nowych kolegów i koleżanki, nauczyłem się nowych kroków i wiem, że taniec jest moim hobby, chcę trenować jak najwięcej. Ja zawsze lubiłam tańczyć - oświadczyła Wanessa - a teraz na obozie przekonałam się o tym w 100%, bardzo mi się podobało, wiele się nauczyłam, ale też wiem, że dużo muszę jeszcze trenować.* Dla naszych



bez wątpienia proces kształtowania przyszłości ich dzieci. Dzięki trenerom zyskują oni wiedzę i zwiększają świadomość o tendencjach na rynku pracy.

W czerwcu 2017 r. w ramach projektu zaplanowana jest wycieczka do **Centrum Pieniądza NBP im. Sławomira Skrzypka w Warszawie**. Relację z wycieczki prześlemy wkrótce.

mgr inż. Tamara Olszewska-Watracz, Przewodnicząca Koła Pomocy Dzieciom z ADHD TPD w Szczecinie.



podopiecznych ten wyjazd był ogromnym sprawdzianem, który ugruntował ich przekonanie o swojej pasji. Zdaniem instruktorów, pani Grażyny i pana Szymona, ta para ma spore możliwości rozwinięcia skrzydeł, ale pod warunkiem, że będą mieli szansę na profesjonalny trening. Trzymamy z nich kciuki !!! Dziękujemy wszystkim tym, którzy przyczynili się do ich wyjazdu.

Magdalena Wilk, kier. SÓW TPD „Delfinki”, Szczecin, ul. 9 Maja 17

SZCZECIŃSKA SZKOŁA MISTRZÓW™

danceclub™

szczecin

www.danceclub.szczecin.pl

Tanec towarzyski - Disco - Tańce standardowe - Tańce latynoamerykańskie
 Danceclub Kids™ - Hip-Hop - Pro-Am - Pierwszy taniec weselny
 Międzynarodowe turnieje tańca - Pokazy - Szkolenia

“Wśród Nas” - Pismo Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Zachodniopomorskiego Oddziału Regionalnego w Szczecinie

Wydawca: TPD ZOR w Szczecinie, 70-415 SZCZECIN, Al. Papieża Jana Pawła II 42/U9

www.tpd.szczecin.pl e-mail: zarzad@tpd.szczecin.pl Redaguje: Zespół Redaktor naczelny: Magdalena Wilk

Redakcja: redakcja@tpd.szczecin.pl Skład komputerowy: www.eurokubek.pl Druk: www.stolgraf.pl

ISSN 1643-3440

